

Sondaggio pilota

Gli effetti della Sindrome Premestruale sulle donne



www.itapms.org

Ottobre 2019

- Appello su pagina Facebook “ITA-PMS”
- Partecipanti: 105
- Durata: mese di Ottobre 2019

- Domande tratte da questionario formulato da IAPMD – International Association of Premenstrual Disorders

- Risultati elaborati da Sondaggio-Online.com



Sindrome Premestruale Associazione Nazionale



October 4 at 5:05 PM · 🌐

Carissime, abbiamo lanciato un breve sondaggio sui disturbi premenstruali. Vi invitiamo a completarlo per contribuire ad una iniziale raccolta dati che saranno utili ai fini di analisi della situazione italiana corrente.

Partecipate numerose! Grazie.

ITA-PMS... [See More](#)



SONDAGGIO-ONLINE.COM

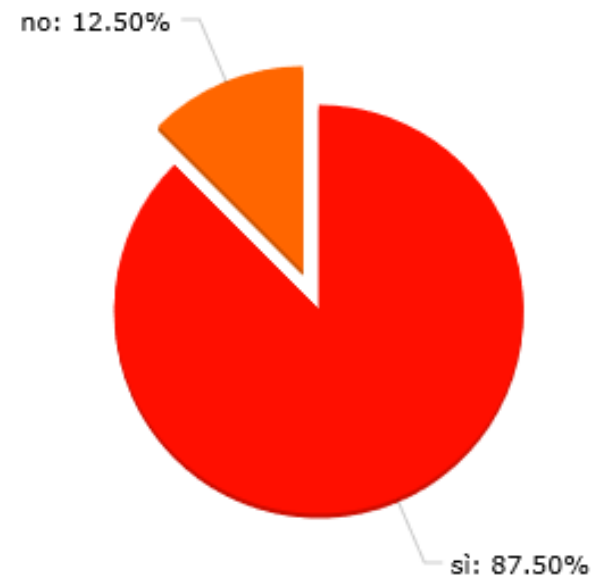
Sindrome Premestruale e Disturbo Disforico Premestruale

Sondaggio Online: Sindrome Premestruale e Disturbo Disforico...



2. Mi sento molto più depressa, giù di morale, tendente al pianto, triste, senza speranza prima dell'inizio del ciclo.

(87.5%): sì
(12.5%): no



3. Mi sento ipersensibile al rifiuto, o le mie emozioni sono instabili e imprevedibili prima dell'inizio del ciclo.

(92.9%): sì

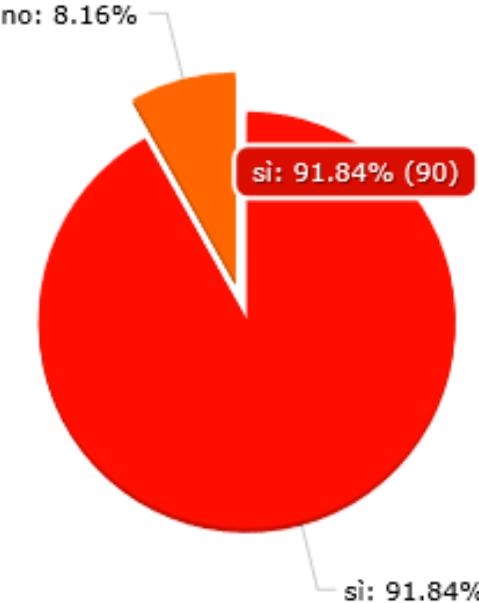
(7.1%): no



4. Mi sento ansiosa, tesa, nervosa, agitata o “al limite” prima dell'inizio del ciclo.

(91.8%): sì

(8.2%): no



5. Mi sento molto più irritabile o mi arrabbio facilmente prima dell'inizio del ciclo. *

(95.9%): sì

(4.1%): no



6. Ho pensieri di suicidio o di ferire me stessa prima dell'inizio del ciclo. *

(32.1%): sì

(67.9%): no



7. Provo sentimenti di disperazione prima dell'inizio del ciclo.

(53.6%): sì

(46.4%): no



8. Sono molto meno interessata del solito ai miei hobby e alle attività quotidiane prima dell'inizio del ciclo.

(57.7%): sì

(42.3%): no



9.Trovo molto più difficile concentrarmi prima dell'inizio del ciclo. *

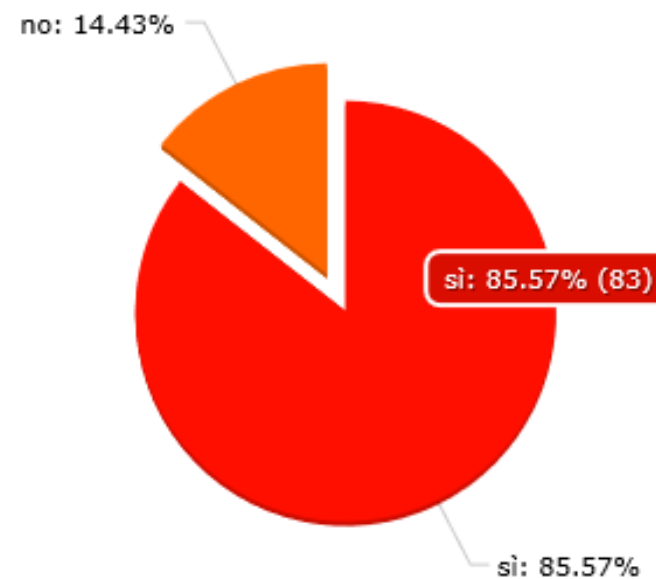
(59.8%): sì
(40.2%): no



10. Mi sento molto più stanca e a corto di energia prima dell'inizio del ciclo. *

(85.6%): sì

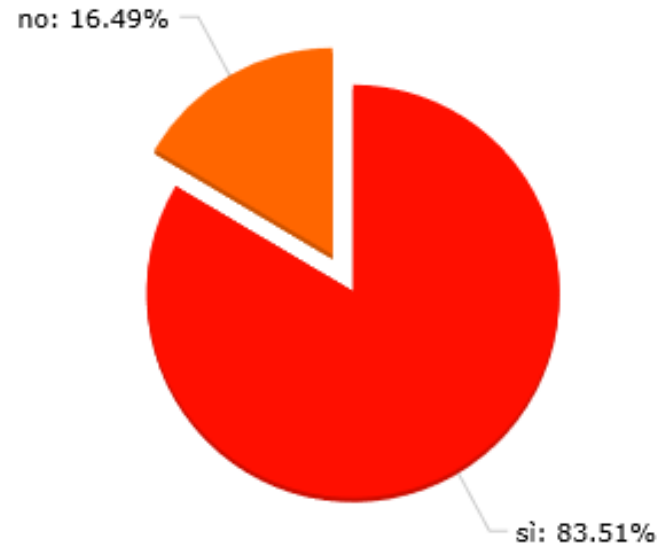
(14.4%): no



11. Tendo a desiderare carboidrati/dolci, sento fame tutto il tempo, o tendo mangiare più del solito prima dell'inizio del ciclo.

(83.5%): sì

(16.5%): no



12. Mi ritrovo stanca, dormo troppo o faccio sonnellini frequenti, o non dormo bene la notte prima dell'inizio del ciclo.

(68.0%): sì

(32.0%): no



13. Sono infastidita da dolore al seno o gonfiore, aumento del mal di testa, dolori articolari o muscolari, gonfiore addominale o ritenzione idrica, e/ o aumento di peso dell'inizio del ciclo. *

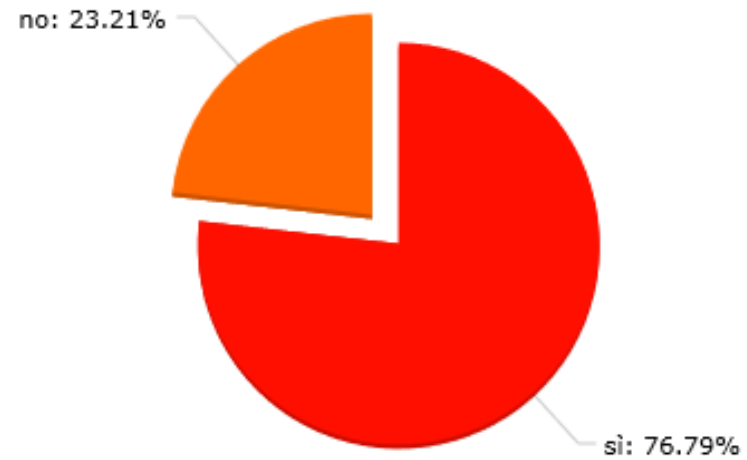
(90.7%): sì

(9.3%): no



14. Questi sintomi interferiscono o causano problemi nelle mie attività e/o relazioni quotidiane.

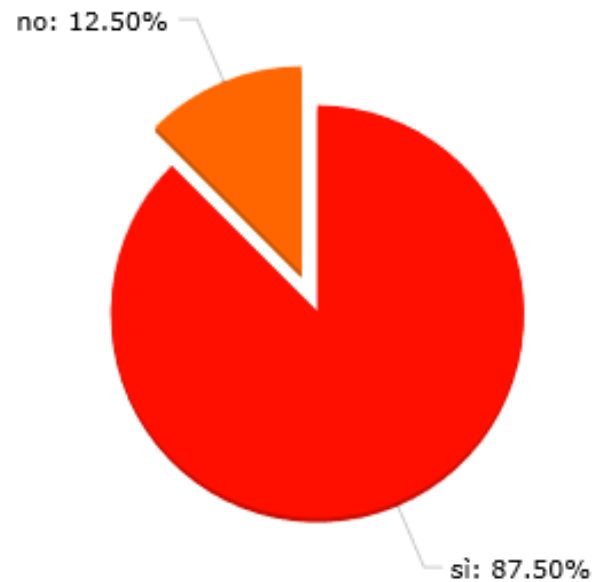
(76.8%): sì
(23.2%): no



15. La maggior parte dei miei sintomi scompaiono alla fine del ciclo.

(87.5%): sì

(12.5%): no



Un gesto di solidarietà per le donne di oggi e quelle di domani.

Dona il tuo 5 per mille:

Associazione Nazionale
Sindrome Premestruale
C.F. 92195110348

Associati:

Sostenitore	10 euro
Sostenitore Plus (contenuti extra, consulenza, opuscoli ecc.)	15 euro
Donazioni	5 per mille Sostegno